



## Programmliste

<b>01</b>	<b>ERSTANWENDUNG: 20 Min. Einführung + Anwendung</b>		
02	In 15 Min. ruhig und ausgeglichen .....		20 Min.
03	In 15 Min. frisch und munter.....		20 Min.
04	Stress abbauen.....		38 Min.
05	Stress lass nach .....		30 Min.
06	Autogene Entspannung.....		39 Min.
07	Bewusster und angenehmer Träumen .....		39 Min.
08	Light-Musik.....		6 Min.
09	Smooth-Musik.....		15 Min.
10	Space-Musik.....		20 Min.
11	Erfolgreicher leben .....		39 Min.
12	Konzentration steigern.....		39 Min.
13	Erfolgreich verkaufen.....		39 Min.
14	Selbstbewusstsein stärken.....		39 Min.
15	Ängste überwinden.....		39 Min.
16	Gesunder Schlaf.....		39 Min.
17	Fantasy.....		20 Min.
18	Galaxis.....		15 Min.
19	Atmosphäre.....		32 Min.
20	Light-Musik II.....		9 Min.
21	Happy Body 1 .....		39 Min.
22	Idealgewicht ohne Diät.....		39 Min.
23	Schlank mit allen Sinnen .....		29 Min.
24	Kurzmeditation.....		10 Min.
25	Abnehmen und sich wohl fühlen.....		39 Min.
26	Abwehrkräfte steigern.....		39 Min.
27	Classicdream.....		29 Min.
28	Falling Waters.....		30 Min.
29	Freedom.....		30 Min.
30	Deep Inside.....		20 Min.
31	Fantasiereise.....		32 Min.
32	Frieden in der Welt.....		26 Min.
33	Frieden in dir.....		41 Min.
34	Mein alter weiser Freund.....		29 Min.
35	Meine tanzende Freude.....		32 Min.
36	Mein kraftvolles Heilungslicht .....		28 Min.
37	brainFlight.....		20 Min.
38	Light.....		12 Min.
39	Dream.....		19 Min.
40	Ocean.....		30 Min.
41	Hintergrund brainLight.....		9 Min.
42	Stressmanagement.....		6 Min.
43	Kreativität.....		6 Min.
44	Lernen .....		8 Min.
45	Selbstbewusstsein.....		6 Min.
46	Visualisierung.....		12 Min.

## „be healthy“ Gesundheitsprogramme

61	Raucherentwöhnung	Stereo Tiefensuggestion		39 Min.
62	Ohne Angst zum Zahnarzt	Stereo Tiefensuggestion		38 Min.
63	Lebensmut statt Depression	Stereo Tiefensuggestion		39 Min.
64	Tinnitus bewältigen	Stereo Tiefensuggestion		39 Min.
65	Abwehrkräfte steigern	Stereo Tiefensuggestion		39 Min.
66	Heilung des Körpers	HeilTrance		40 Min.
67	An das Immunsystem	HeilTrance		44 Min.
68	Andauernde Gesundheit	HeilTrance		40 Min.
69	Gesundheit der Seele	HeilTrance		42 Min.
70	Innerer Heiler	HeilTrance		39 Min.