

English Programs

<i>Programm 51:</i>	First use with introduction		20 minutes
<i>Programm 52:</i>	Dealing with stress		39 minutes
<i>Programm 53:</i>	Relax		30 minutes
<i>Programm 54:</i>	Healthy sleep		39 minutes
<i>Programm 55:</i>	Overcoming anxiety		39 minutes
<i>Programm 56:</i>	Give up smoking		39 minutes
<i>Programm 57:</i>	Your chosen weight		39 minutes
<i>Programm 58:</i>	Balancing your moods		39 minutes
<i>Programm 59:</i>	Creative problem solving		39 minutes
<i>Programm 60:</i>	Selling successfully		39 minutes

„be healthy“ Gesundheitsprogramme

<i>Programm 61:</i>	Raucherentwöhnung	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 62:</i>	Ohne Angst zum Zahnarzt	Stereo Tiefensuggestion		38 Minuten
<i>Programm 63:</i>	Lebensmut statt Depression	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 64:</i>	Tinnitus bewältigen	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 65:</i>	Abwehrkräfte steigern	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 66:</i>	Heilung des Körpers	Stereo Tiefensuggestion		40 Minuten
<i>Programm 67:</i>	An das Immunsystem	Stereo Tiefensuggestion		44 Minuten
<i>Programm 68:</i>	Andauernde Gesundheit	Stereo Tiefensuggestion		40 Minuten
<i>Programm 69:</i>	Gesundheit der Seele	Stereo Tiefensuggestion		42 Minuten
<i>Programm 70:</i>	Innerer Heiler	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten

Relaxen und Genießen

<i>Programm 45:</i>	Autogene Entspannung	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 46:</i>	Bewußter Träumen	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 47:</i>	Selbstbewußtsein stärken	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 48:</i>	Ängste überwinden	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 49:</i>	Stress lass nach	Stereo Tiefensuggestion		30 Minuten
<i>Programm 71:</i>	Gesunder Schlaf	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 72:</i>	Happy Body	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 73:</i>	Idealgewicht ohne Diät	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 74:</i>	Abnehmen und Wohlfühlen	Stereo Tiefensuggestion		39 Minuten
<i>Programm 75:</i>	Classic Dream	Musiksession		30 Minuten
<i>Programm 95:</i>	Light I (Musik)	Musiksession		06 Minuten
<i>Programm 96:</i>	Light II (Musik)	Musiksession		09 Minuten
<i>Programm 97:</i>	Light III (Musik)	Musiksession		12 Minuten
<i>Programm 98:</i>	Galaxis (Musik)	Musiksession		15 Minuten
<i>Programm 99:</i>	Smooth (Musik)	Musiksession		15 Minuten